











# PROGRAMAS SST

| ACTIVIDAD  |   | META/ ENTREGABLE         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | RECURSOS |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | OBSERVACIONES |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|---|--------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| NIVEL  | ACTIVIDAD   | META/ ENTREGABLE         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | RECURSOS |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | OBSERVACIONES |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>PROGRAMAS DE SST</b>                              |   | <b>% PESO PROGRAMADO</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5  |   | 100%                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA PARA DME</b> |   | <b>% PESO PROGRAMADO</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.1  |   | 100%                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>TAREAS</b>  |   | <b>% PESO PROGRAMADO</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.1.1  | Matriz de condiciones de salud de tipo osteomuscular                                | 8,33%                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.1.2  | Seguimiento a casos por condiciones de salud de tipo osteomuscular                  | 8,33%                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.1.3  | Aplicación de la encuesta de sintomatología   | 8,33%                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.1.4  | Inspección de puestos de trabajo  | 8,33%                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.1.5  | Guía de trabajo seguro para el levantamiento y manipulación de cargas               | 8,33%                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.1.6  | Socialización guía de trabajo seguro para el levantamiento y manipulación de cargas | 8,33%                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.1.7  | Valoración osteomuscular e intervención de los casos                                | 8,33%                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.1.8  | Escuelas terapéuticas   | 8,33%                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.1.9  | Guía VDT  | 8,33%                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.1.10   | Socialización del procedimiento VDT   | 8,33%                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.1.11   | Asesoría a recomendaciones o ajuste de los puestos de trabajo                       | 8,33%                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.1.12   | Informe Final   | 8,33%                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>PORCENTAJE TOTAL CUMPLIMIENTO PVE DME</b>         |   |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 100%   |   |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>PROGRAMA DE RIESGO PSICOSOCIAL</b>                |   | <b>% PESO PROGRAMADO</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.2  |   | 100%                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>TAREAS</b>  |   | <b>% PESO PROGRAMADO</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.2.1  | Aplicación de la batería de riesgo psicosocial resolución 2646 del 2008             | 10%                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.2.2  | Entrevistas a casos blancos   | 10%                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.2.3  | Grupos focales de las áreas identificadas con riesgo psicosocial                    | 10%                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.2.4  | Actividades de formación en promoción y prevención en riesgo psicosocial            | 10%                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.2.5  | Consultorio Psicosocial   | 10%                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.2.6  | Asesoría a Comité Convivencia Laboral   | 10%                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.2.7  | Prevención uso de sustancias Psicoactivas   | 10%                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.2.8  | Pausas Cognitivas   | 10%                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.2.9  | Seguimiento Psicosocial a casos COVID-19  | 10%                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.2.10   | Informe Final   | 10%                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>PORCENTAJE TOTAL CUMPLIMIENTO PVE PSICOSOCIAL</b> |   |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 100%   |   |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

| ACTIVIDAD NIVEL 5                                |   | META/ENTREGABLE   |      | RECURSOS   |  | ENE | FEB | MAR | ABR | MAY | JUN | JUL | AGO | SEP | OCT | NOV | DIC |
|--|---|-------------------|------|--|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 5.3  | PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR                         | % PESO PROGRAMADO | 100% |  |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|  | TAREAS  | % PESO PROGRAMADO |      |  |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 5.3.1  | Tamizaje de factores de riesgo cardiovascular             |                   | 25%  | Realizar la toma de tensión arterial, peso y talla a los funcionarios de la agencia                                      |  |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 5.3.2  | Seguimiento a casos de personal con riesgo cardiovascular |                   | 25%  | Control y manejo por parte de la EPS del funcionario de su patología   |  |     | X   |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     |
| 5.3.3  | Actividades de prevención para riesgo cardiovascular      |                   | 25%  | Charlas educativas, material informativo, actividades recreativas y deportivas: (rumboterapia, yoga) Jornada nutricional |  |     |     |     | X   |     | X   |     | X   | X   |     | X   |     |
| 5.3.4  | Informe Final   |                   | 25%  | Informe de intervención del programa Psicocoon   |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |
| PORCENTAJE TOTAL CUMPLIMIENTO PVE CARDIOVASCULAR |   |                   | 100% |  |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |

*Realizar*

Coronel (RA) Oscar Alberto Jaramillo Carrillo  
 Director General Agencia Logística de las Fuerzas Militares

*[Signature]*  
 Elabó: PD. Exp. Ina Arroyave Orduz  
 Coordinador Nacional Grupo SST

*[Signature]*  
 Aprobó: Sandra Liliam Valgas Arias  
 Directora Administrativa y Talento Humano

*[Signature]*  
 Aprobó: Coronel (RA) Carlos Ernesto Camacho Diaz  
 Subdirector General Abastecimientos y Servicios Encargado de las funciones de la Secretaría General de la Agencia Logística de las Fuerzas Militares